Режим дня

Теплый период

Режимные моменты	Содержание	для детей 2-3 лет	для детей 3-4 лет	для детей 4-5 лет	для детей 5-6 лет	для детей 6-7лет
Дома						
Подъем, утренний туалет	Воспитание культурно-гигиенических навыков	6.00- 7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
В дошкольном учреждении						
«Доброе утро!»	Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность, наблюдения, игры, дежурство	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
«Минутки бодрости»	Утренняя гимнастика, закаливающее дыхание, игровой массаж	8.05-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.10-8.45	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.45
«Играем вместе!»	Самостоятельная игровая и худож. деят-ть детей; интеллектуальный массаж и пальчиковая гимнастика	8.45-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50 -9.00	8.45 -9.00
«Развиваемся в игре»	Непосредственно-образовательная деятельность/ самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-9.25	9.00-9.30
«Приятного аппетита!»	Второй завтрак, воспитание культуры еды.	9.20-9.45	9.40-10.00	10.20-10.30	9.25-10.35	9.30-10.40
«Время игр и отдыха на свежем воздухе»	Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.20	10.00-11.40	10.30-11.50	10.40 -10.50	10.50 -11.00
«Мы немного погуляли, а теперь - возвращаемся, умываемся!»	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.40-11.55	11.50-12.10	10.50-12.20	11.00-12.30
«Это время для обеда, значит – нам за стол пора!»	Обед, воспитание культуры еды	11.40-12.00	11.55-12.25	12.10-12.30	12.35-12.55	12.40-12.55
«Настало время тишины – все мы крепко спать должны!»	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.55 -15.00	13.00 -15.00
«Это время - для здоровья, закаляйся детвора!»	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, игры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20

«Играем, развиваемся»	Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.35	15.20-15.35	15.20-15.50	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55
« Это время простокваш, в это время полдник наш!»	Полдник (уплотненный), воспитание культуры еды	15.35-15.55	15.35-15.55	15.50-16.10	15.55-16.15	15.55-16.10
«Играем и развлекаемся вместе!»	Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа, праздники и развлечения на воздухе	16.00 19.00	16.00 19.00	16.10-19.00	16.15-19.00	16.10-19.00
«До свидания!»	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Дома						
«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
«Играем и общаемся вместе!»	Прогулка, игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
«Спокойной ночи!»	Ночной сон	20.30	20.30	20.30	20.30	20.30