

Консультация для родителей на тему: «Русские народные игры в семейном воспитании»

«Народные подвижные игры способствуют не только эффективному физическому развитию и воспитанию дошкольников, но выступают как средство духовного развития личности.»

(К.Д. Ушинский)

В современном обществе дети большую часть времени проводят за компьютерными играми и телевизором, что не лучшим образом сказывается на их здоровье. Позабыты всеми любимые дворовые игры, в том числе и народные. А ведь эти игры помогают подрастающему ребёнку обрести силу, ловкость, выносливость, развивают смекалку, фантазию, умение логически мыслить.

Доброжелательная атмосфера, царящая во время таких игр с друзьями или взрослыми, воспитывает больше и лучше, чем порицание, нравоучение и наказание. Эти игры незаменимы во время семейного отдыха, праздника, прогулок.

Как и в любой игре, здесь есть тоже свои правила, которые необходимо соблюдать всем участникам игры. Когда вместе с детьми играют родители на равных условиях, эмоциональные контакты между ними укрепляются, теплее и доверительнее становятся отношения.

Для народных игр не нужно специального и дорогостоящего оборудования, поэтому в них можно играть в любое время и в любом месте. Детям нравится поиграть в «Холодно-горячо», «Крестики-нолики», «Морской бой». Эти игры не только весёлые, они помогут развить у ребёнка внимание, память, быстроту реакции. Для улицы подойдут такие игры, как «Салочки», «Прятки», «Вышибала» и другие.

Если взрослые любят отдыхать большими компаниями с детьми, друзьями, родственниками, то целесообразно играть в игры с большим количеством участников, такие как «Ручеёк», «Палочка-выручалочка», «Жмурки». В таких играх водящего выбирают с помощью считалки. Считалки быстро запоминаются детьми, особенно смешные. И, заучивая их наизусть, мы не только прививаем любовь к русскому творчеству, но и развиваем детскую память.





Игры вместе со взрослыми, родителями – это большая радость для ребёнка, ведь совместное времяпрепровождение обогащает семейный досуг, создаёт радостную, праздничную атмосферу, повышает авторитет родителей и сближает их с детьми.

Народные игры придуманы для того, чтобы помочь детям не только весело провести время, но и научиться общению, взаимовыручке, дружбе, честности.

Народные игры для дошкольников – способ познания окружающего. Такие игры доставляют ребёнку много положительных эмоций. Не лишайте его такой радости, помните, что вы и сами были детьми.

Предлагаю вашему вниманию несколько русских народных игр, которые могут быть с успехом использованы в семье: «Узнай кто», «Колечко – колечко», «Кошки – мышки», «Краски», «У медведя во бору».

Играйте как можно чаще со своими детьми!!!